



OUTDOOR EDUCATION IN NATURA 6^a ed.

I sentieri si tracciano camminando...

Percorso esperienziale di più incontri per conoscere e formare
educatori e animatori sociali
in natura con bambini/e, ragazzi/e e adulti/e

3 giornate: 15 febbraio, 1 e 15 marzo 2026
a Cascina Rapello (Aizurro di Airuno, LC)

Posti limitati, su candidatura
entro l'8 febbraio 2025 (o fino ad esaurimento posti).



Nessuno educa nessuno: gli uomini si educano in comunione, attraverso la mediazione del mondo.

Paulo Freire (La pedagogia degli oppressi)

INTRODUZIONE

Sei un educatore in formazione? Un neolaureato?

Un naturalista che vuole cimentarsi nel sociale?

Un professionista che vorrebbe cimentarsi in nuovi approcci, progetti ed esperienze?

Liberi Sogni organizza **3 giornate di formazione** per educatori ambientali e formatori nella convinzione che oggi il ritorno alla natura e alla terra possa essere un passaggio generativo per ciascuno di noi e per il nostro Pianeta.

Diversi fenomeni come i cambiamenti climatici che riscontriamo a livello globale e locale, i processi di digitalizzazione e virtualizzazione della vita, piuttosto che la pandemia, i lockdown e tutto quello che si portano con sé, mettono ancora più a nudo e in modo improcrastinabile la centralità del tema della percezione di sé, del proprio corpo e dei propri sensi e del dialogo con la natura. Non in termini di una natura altra da noi ma in quanto noi siamo natura e non possiamo non interagire con la nostra natura e con le forme di vita, umane e non, che ci circondano.

Il percorso di Outdoor education in natura vuole essere una cornice, un'occasione in più, in questo necessario percorso di *reincarnazione*, per avviare o ampliare il dialogo con noi stessi, con la natura dentro e fuori di noi e insieme di immaginazione di altri mondi e di altri modi di approcciarsi all'educazione e all'apprendimento.

Solo vivendo in noi stessi, e in modo conviviale con altre persone come noi in ricerca, il piacere e il valore di un ritrovato incontro con la natura, potremo riproporre ad altre persone e gruppi spunti e stimoli per innescare nuovi percorsi.

Il percorso sarà **un'esperienza personale oltre che collettiva** per acquisire maggiore consapevolezza di sé, competenze teoriche e pratiche per lavorare in natura con bambini, ragazzi e adulti.

Il percorso permetterà di:

- conoscere l'approccio esperienziale in natura;
- vivere su noi stessi quello che proponiamo agli altri;
- sperimentare convivenza, cooperazione, incontro con la natura, cura del gruppo, gestione dei conflitti;
- conoscere e inventare nuovi approcci educativi, strumenti e attività;
- esplorare e scoprire paesaggi, fuori e dentro di noi;
- progettare, realizzare e comunicare percorsi outdoor unici e irripetibili.

Si prefigge inoltre di **selezionare persone che vogliano partecipare e lavorare nei progetti in natura della Cooperativa** (proposte immersive residenziali, centri estivi diurni, crescita personale degli adulti, proposte didattiche, itinerari in natura, laboratori esperienziali), stimolando un dialogo aperto e arricchente fra l'esperienza maturata da Liberi Sogni in 16 anni di attività outdoor in diversi contesti e con migliaia di persone uniche e biodiverse e il prezioso bagaglio personale di ciascun partecipante, anch'esso unico e biodiverso.

La Cooperativa ha intrapreso dal 2021 un nuovo percorso, che speriamo profondo e duraturo, improntato sul **ritorno alla terra in diversi ambiti e con diversi linguaggi**: agricoltura sociale, sviluppo del rapporto con gli animali, filiere nel bosco, land art, crescita personale.

Il mondo è grande ma partiamo da [Cascina Rapello](#), una cascina settecentesca immersa tra i boschi di castagno e terrazzamenti sapientemente ricavati dall'uomo. Un sogno: un luogo in natura, che rinasce insieme a noi.

Il corso sarà quasi interamente outdoor e in natura con il supporto della Cascina ristrutturata e scaldata a legna: si cucinerà, si mangerà, si giocherà insieme. Sperimentiamo sulla nostra pelle attività ed emozioni, le rielaboreremo in modo creativo, ci confronteremo facendo emergere teorie, metodi e nuovi spunti.

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

DOMENICA 15 FEBBRAIO (8.30-17.30)

Mattina

Tribe Building:

- warming up

- giochi in natura per creare gruppo e predisporre alla ricerca e all'apprendimento

Pranzo al sacco

Pomeriggio

Debriefing e prime gemmazioni sull'educazione esperienziale outdoor.

DOMENICA 1 MARZO (8.30-17.30)

Mattina

Lavorare con i gruppi in natura: laboratorio di resilienza

Pranzo al sacco

Pomeriggio

Io e la natura: attività, giochi ed esplorazione della natura attraverso l'arte

DOMENICA 15 MARZO (8.30-17.30)

Mattina

Stare nel conflitto e inventare soluzioni creative

Pranzo al sacco

Pomeriggio

Progettare in natura. *Non si può mai entrare nello stesso fiume (Siddharta)...e neanche nello stesso bosco!*

Approcci, metodi e racconti dai progetti di Liberi Sogni

Cerchio finale: apprendimenti, vissuti ed eventuali nuove prospettive a partire da questa esperienza.

Questionario finale

Smontaggio e pulizie insieme

PER INFO E ISCRIZIONI

Il corso è a numero chiuso. Sono previsti al massimo 20 partecipanti che saranno selezionati dalla Cooperativa sulla base del CV e della lettera motivazionale.

Per candidarti:

1. compila il seguente [form on line](#) entro l'8 febbraio con i tuoi dati.
2. Invia cv e lettera motivazionale a: lub@liberisogni.org / 3881996072
3. Effettua il pagamento una volta confermata la disponibilità del posto con bonifico bancario intestato alla Cooperativa Sociale Liberi Sogni Onlus, IBAN IT55E0503453860000000002735, causale "Nome e cognome – Corso Outdoor Education"

L'iscrizione è ritenuta valida a bonifico effettuato.

Il costo della proposta sarebbe di 300 € ma la Cooperativa ha **scelto di proporlo a 183 (iva al 22% compresa)** a persona **con l'idea di sviluppare nuove relazioni e collaborazioni con i partecipanti che potranno sfociare in future collaborazioni.**

Convenzioni, sconti, borse di studio

- Per chi fa parte di Mi fido di noi:
120 € + iva 22 (146,40 €) + 18 fidi
- Soci MAG2, MAG6: 135€ + iva 22 % (164,70 €)

Sono disponibili **2 borse di studio senza oneri monetari** per chi, in difficoltà economica, volesse scambiare la partecipazione alle tre giornate formative di corso con tre giornate piene (8.30-17.30) di lavori in Cascina da concordare con i referenti della Cooperativa e da realizzare entro il mese di maggio 2026.

Specificare la richiesta della borsa nella candidatura a lub@liberisogni.org / 388.1996072.

LA COOPERATIVA SOCIALE LIBERI SOGNI

La Coop Soc. Liberi Sogni Onlus (www.liberisogni.org) è impegnata da 16 anni nella rigenerazione di spazi, luoghi naturali e ad alto valore culturale attraverso il coinvolgimento delle comunità locali, con una particolare attenzione ai giovani.

Realizza campi estivi residenziali, centri estivi, giornate in natura per bambini, ragazzi e famiglie, percorsi formativi outdoor per adulti. Collabora con scuole, comuni, associazioni, cooperative. Recentemente ha ricevuto una menzione dell'ONU nel **rapporto "Harmony with nature"** per il progetto della Libera Università del Bosco (www.unilub.it).

Dal 2021 ha intrapreso un nuovo progetto di **ritorno alla terra con una Cascina storica**, completamente ristrutturata e in cui realizzare attività di agricoltura sociale, educazione e animazione. Il team di lavoro è giovane, dinamico e multidisciplinare (educatori ambientali, artisti, animatori scientifici, storici e storici dell'arte)

DOCENTI

Andrea Riva: Formatore e Applicatore Metodo Feuerstein e Tzuriel, Valutatore Learning Propensity Assessment Device (LPAD), esperto nella comunicazione LIS, progetta e coordina interventi pedagogico-educativo per minori, persone con disabilità. Ha collaborato attivamente nell'elaborare il modello educativo che caratterizza l'approccio e l'identità della cooperativa

Beatrice Coppi: Diplomata in arte applicata, ha esercitato la passione per l'arte sperimentando diverse tecniche artistiche, prediligendo su tutte quella del trompe l'oeil. Ha frequentato corsi e workshop di arte terapia. Da oltre dieci anni progetta e conduce come animatrice scientifica attività in differenti laboratori interattivi presso Musei e attività artistiche ed educative presso scuole, centri estivi e a Cascina Rapello.

Raffaele Ortisi: Nel 2016 ha intrapreso un percorso di formazione da Educatore Ambientale e ha collaborato per diversi anni con alcuni dei più importanti parchi regionali lombardi. E' operatore cinofilo e ha pubblicato come autore per rivistantura.com numerosi articoli in cui racconta e approfondisce tematiche legate alla cinofilia e alla divulgazione naturalistica. Attualmente è socio della Cooperativa Liberi Sogni e referente delle Aree di Educazione in Natura e Animazione Sociale.

Matteo Rossi: presidente e fondatore della Cooperativa, laureato in storia contemporanea, da 25 anni, in America Latina e in Italia, è impegnato nella realizzazione di progetti educativi e ambientali in cui singoli, gruppi e comunità possano vivere esperienze generative e trasformative orientate all'immaginazione e al cambiamento.